

## Aufgussplan in der Ruhesauna für jede **gerade** Woche

| Uhrzeit      | Montag     | Dienstag   | Mittwoch    | Donnerstag         | Freitag   | Samstag      | Sonntag    |
|--------------|------------|------------|-------------|--------------------|-----------|--------------|------------|
| 09:30        | X          | Lemongras  | Heilkamille | Rhabarber<br>Apfel | Birne     | Citro Orange | Heublume   |
| <b>10:30</b> | Blutorange | Akazie     | Birne       | Heublume           | Akazie    | Fichte       | Sanddorn   |
| 11:30        | Lemongras  | Blutorange | Birke       | Kiefer             | Lemongras | Lemongras    | Apfel Grün |
| 12:30        | Fichte     | Lemongras  | Heilkamille | Rhabarber<br>Apfel | Birne     | Citro Orange | Heublume   |
| <b>13:30</b> | Blutorange | Akazie     | Birne       | Heublume           | Akazie    | Fichte       | Sanddorn   |
| 14:30        | Lemongras  | Blutorange | Birke       | Kiefer             | Lemongras | Lemongras    | Apfel Grün |
| 15:30        | Fichte     | Lemongras  | Heilkamille | Rhabarber<br>Apfel | Birne     | Citro Orange | Heublume   |
| <b>16:30</b> | Blutorange | Akazie     | Birne       | Heublume           | Akazie    | Fichte       | Sanddorn   |
| 17:30        | Lemongras  | Blutorange | Birke       | Kiefer             | Lemongras | Lemongras    | Apfel Grün |
| 18:30        | Fichte     | Lemongras  | Heilkamille | Rhabarber<br>Apfel | Birne     | Citro Orange | Heublume   |
| <b>19:30</b> | Blutorange | Akazie     | Birne       | Heublume           | Akazie    | X            | X          |
| 20:30        | Lemongras  | Blutorange | Birke       | Kiefer             | Lemongras | X            | X          |

Bitte beachten Sie!

Unsere Aufgüsse finden in der Ruhesauna ohne Wedeltechnik statt. An den Saunaspezialtagen ist das Saunapersonal **um 10.30 Uhr, 13.30 Uhr, 16.30 Uhr, 19.30 Uhr mit Wedeltechnik** und auserwählten Düften für Sie vor Ort.